

Infobrief Biografiearbeit

Liebe Leserin, lieber Leser!

Ganz ehrlich:

ich hatte lange Zeit keine Ahnung, was ich in diesem Infobrief schreiben soll.

Weil ich überraschend einige Wochen allein in meinem Elternhaus lebte, war ich völlig ausgebremst und weit weg von allem.

Aber wie alles im Leben hat auch diese Erfahrung zwei Seiten:

plötzlich hab ich mein Thema für diesen Infobrief... das Thema, das gerade meinen Alltag bestimmt.

Ich wünsche Ihnen (viele) gute Erinnerungen beim Lesen.



Andrea Parzefall
www.ich-über-mich.de

Mein Elternhaus erzählt.

Biografiearbeit ganz allein und ganz still.



Ich sitze allein in meinem Elternhaus und erinnere mich...

an gemeinsame Essen am Küchentisch, mein Lieblingsgericht und die Kochkünste meiner Mam.

Ich ahne den Platz meiner Schaukel im Garten, sehe mich auf meinem Dreirad sitzen oder auf Zehenspitzen das Geschirr spülen... die Schmollecke in meinem Kinderzimmer und die Tränen, wenn mal wieder die ganze Welt gegen mich war... auf dem Speicher finde ich meine alte Sporttasche und den Strampelanzug meiner Lieblingspuppe... den Tischläufer, den ich in der Grundschule gestickt hatte... die abgegriffene Schachtel mit dem Quiz, das mir damals so viel Freude gemacht hat, obwohl ich die Fragen und Antworten schon auswendig kannte... oder vielleicht grad deshalb?

Mein alter Schreibtisch erinnert mich an die anstrengenden Mathe-Übungen mit meinem Bab... erst jetzt weiß ich, was er für eine Ausdauer bewiesen hat.

Im Keller find ich meine allererste Stereoanlage und die ersten LPs dazu.

Ich streiche mit den Fingern über die Schallplatten und da ist dieses unbeschreibliche Gefühl, das Sie vielleicht kennen...

Das Knarren auf der Holzstiege zu meinem Kinderzimmer ist wie damals.

Der Abgang in den Keller, der Weg zur Gartentür, der Blick aus dem Fenster...

Das Garagentor ist neu, aber die Ecke mit den Fahrrädern ist noch da.

Alles ist wie früher und doch ganz anders. Sehen Kinderaugen anders?

Ihr „Elternhaus“ war eine kleine oder große Wohnung, ein kleines oder großes Haus?
 Vielleicht auch bei Verwandten, bei den Großeltern, bei Freunden oder Nachbarn...
 oder in einer betreuten Einrichtung? Egal!
 Sie erinnern sich bestimmt gern...
 an eine Stimme, einen Duft, ein Ritual, einen besonderen Platz, ein Erlebnis... oder?



Gibt's Ihr Elternhaus oder die gemeinsame Wohnung von damals noch?

Erinnern Sie sich an Ihren letzten Besuch dort?

Welche Erinnerungsstücke haben Sie mitgenommen?

Welche hätten Sie gern mitgenommen?

Keine Sorge... in Ihrem Kopf sind sie alle!

Wem haben Sie davon erzählt? Wem möchten Sie gern davon erzählen?

Wenn kein persönlicher Kontakt möglich ist, dann schreiben Sie einen Brief.

... auch an Menschen, die nicht mehr leben... oder an Sie selbst... oder an das Kind, das Sie waren.

Weil Biografiearbeit immer etwas mit Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft zu tun hat:

Wie erleben unsere Kinder ihr Elternhaus?

Wie wirkt meine Wohnung, mein Haus auf junge Menschen (in meiner Familie)?

Was möchte ich wem vererben?

O warte fein!

Durch des Waldes Hauch,
 der dein Haupt gekühlt,
 auf der Moosbank, wo du als Kind gespielt;
 durch der Linde Flüstern, die leise weht,
 wo dein Elternhaus unter Blumen steht;
 durch den Duft der Primel sogar im Gras;
 durch der Laube Dämmern – durch alles das
 kehrt ein Zauber in deinem Herzen ein.

Heilig und köstlich – o, warte fein!

Felicia Hemans (1793 - 1835)



Ich wünsche uns, daß wir auf die Veränderungen in unserem Leben zugehen wie damals als Kind.

Lassen Sie uns zuversichtlich neugierig sein ...





Am 1.-3. September fand in Kloster Irsee das Abschlussmodul des ersten Lehrgangs statt, den LebensMutig e.V. zusammen mit dem Bildungswerk des Bayerischen Bezirkstages in Kloster Irsee veranstaltet hat. Wir freuen uns, dass Module wie Praxisprojekte trotz Corona-Bedingungen gelungen sind und gratulieren sehr herzlich.



Der **1. Online-Zertifikatslehrgang Biografiearbeit mit biografischem Schreiben** wurde am 1.10.2021 erfolgreich abgeschlossen. Unser letztes Modul war vor allem all den wunderbaren Projektarbeiten und ihrer Präsentation gewidmet. Eine Bereicherung für uns alle. Herzliche Gratulation von Erika und ihrem wunderbaren Online-Team Gesine, Ruth, Sylvie, Teresa und Tina. **Der nächste Online-Lehrgang startet im November 2021.** Ein paar Restplätze gibt es noch.

Literaturtipps

| | |
|---|--|
|  | <p>Ursula Ott. Das Haus meiner Eltern hat viele Räume: Vom Loslassen, Ausräumen und Bewahren (2019)</p> <p>Das Elternhaus. Es ist zu groß geworden für die alten Eltern. Was machen wir mit dem Ort unserer Kindheit? Wie verabschieden wir uns von unserem alten Zuhause in Würde?</p> |
|  | <p>Dr. med. Marianne Koch. Alt werde ich später: Neue Wege, um geistig und körperlich fit zu bleiben (2021)</p> <p>Wie es gelingen kann, ein Leben lang geistig und körperlich beweglich, jung und gesund zu bleiben, lebt uns Marianne Koch vor. »Erfolgreich altern« nennt sie das, und was alles dazugehört, erzählt sie hier.</p> |

Zitate & Aphorismen

Es gibt nichts, das höher, stärker, gesünder und nützlicher für das Leben wäre als eine gute Erinnerung aus der Kindheit, aus dem Elternhause.

Fjodor Michailowitsch Dostojewski (1821 - 1881)

Veranstaltungsempfehlungen

| | |
|-----------------------------------|--|
| <p>26.10.2021</p> | <p>Online-Methodenschnäppchen: "Körper. Bilder. Erzählen" – Das Kino auf und unter der Haut Referent: Thorsten Neuhaus Information & Anmeldung: www.eaew.de, 0711/22 93 63 – 460</p> |
| <p>8.- 27.11.2021</p> | <p>LebensMOOC: Leben erinnern – verstehen – gestalten I Onlinekurs zur biografischen Erkundung persönlicher Stärken Referentinnen: Petra Dahlemann, Sabine Sautter Information & Anmeldung: https://lebensmooc.de</p> |
| <p>12.11.2021- 16.09.2022</p> | <p>Lehrgang Biografiearbeit Charisma KBW St. Pölten Trainerinnen: Petra Dahlemann, Susanne Hölzl, Erwin Lasslesberger & Sabine Sautter Info & Anmeldung: charisma@kirche.at</p> |

LebensMutige Seminare

Ausführliche Informationen zu unseren Veranstaltungen finden Sie auf www.lebensmutig.de!

QR Code LebensMutig



Infobrief Biografiearbeit | Oktober 2021 | Auflage: 1600
Redaktion: Andrea Parzefall | andrea.parzefall@lebensmutig.de
Herausgeber | Domberg-Akademie & LebensMutig – Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.
Kontaktadresse | Untere Domberggasse 2 | 85354 Freising.
Sie können den InfoBrief bestellen bzw. abbestellen unter infobrief@lebensmutig.de