

„Endlich mal Zeit für mich. Endlich mal...“

Denken Sie das auch?

Dann sind Sie hier genau richtig:

Zeit zum Erinnern, Spüren, Entdecken, Lernen,
Gestalten, Tanzen, Wünschen...

Wir begleiten Sie gern dabei.

Sie können mit kreativen Methoden
der Biografiearbeit tatsächlich spüren,
was Ihnen GUT TUT,
was Sie auf Ihrem GesundheitsWeg unterstützt
und stärkt – und wie Sie das alles in Ihrem Alltag
umsetzen können.

Mit ausgewählten gesundheitsfördernden
Methoden der Biografiearbeit
entdecken Sie Ihre persönlichen Stärken,
die Sie als Ressource für Ihre eigene
Gesundheit aktiv nutzbar machen können.

Machen Sie sich mit uns gemeinsam
auf Ihren GesundheitsWeg...

Wir freuen uns auf Sie!

Gerhard Mager

Geschäftsführer KEB im Bistum Passau

Andrea Parzefall & Agnes Stimmelmayer

Referentinnen

Seminarzeiten

Freitag, 1. Februar 2019

15.00 Ankommen bei Kaffee und Kuchen

15.30 - 18.00

18.00 Abendessen

19.30 - 21.00

Samstag, 2. Februar 2019

08.00 Frühstück

09.00 - 12.00

12.00 Mittagessen

14.30 Kaffee & Kuchen

15.00 - 17.00

17.00 Ende

Sie möchten gern bis Sonntag bleiben?

Preise dazu erfahren Sie bei Ihrer Anmeldung.

.....
Wer heute keine Zeit für seine Gesundheit hat,
wird später viel Zeit
für seine Krankheiten brauchen.
Pfarrer Sebastian Kneipp
.....

Referentinnen



Andrea Parzefall

94065 Waldkirchen

Lehrtrainerin für Biografiearbeit (LebensMutig)

STR-Gruppenleiterin (ASIS)

Koordinatorin in der Erwachsenenbildung

www.ich-über-mich.de



Agnes Stimmelmayer

85462 Eittingermoos

Krankenschwester

Trainerin für Biografiearbeit (LebensMutig)

Trainerin für Atem- und Körperarbeit

Systemische Beraterin-SG

www.auf-meinem-weg.com

Kosten

Unterkunft/Verpflegung:

63,50 € im EZ oder 59,50 € im DZ

Kursgebühr: 130,00 €

Info und Anmeldung

bis 10 Tage vorher:

Katholische Erwachsenenbildung

im Bistum Passau e.V.

Große Messergasse 1

94032 Passau

Tel. (08 51) 3 93 74 11

Fax (08 51) 3 93 74 19

keb@bistum-passau.de

www.keb-bistum-passau.de

Die Anmeldung wird mit der Überweisung
des Teilnehmerbetrags gültig.

Bankverbindung: KEB im Bistum Passau e.V.

IBAN: DE35 7405 0000 0000 0037 98

Es gelten die Geschäftsbedingungen der KEB:

<http://www.keb-bistum-passau.de/service-2/geschaeftsbedingungen/>

Veranstaltungsort

Bildungshaus

Landvolkshochschule St. Gunther

Hengersberger Straße 10

94557 Niederalteich

www.lvhs-niederalteich.de

Veranstalter

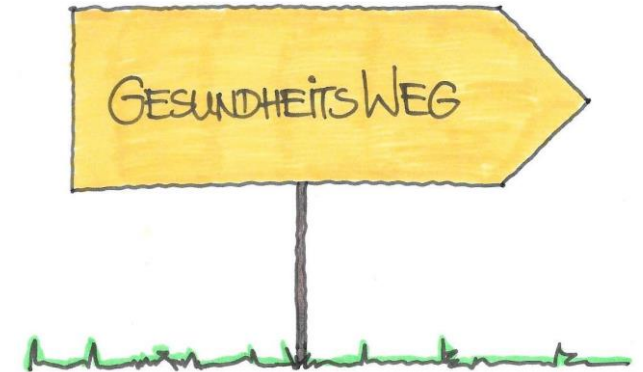


Katholische
Erwachsenenbildung
im Bistum Passau e.V.

in Kooperation mit



www.lebensmutig.de



**Gesundheit und Lebensfreude
durch Biografiearbeit**

**1. - 2. Februar 2019
LVHS Niederalteich**
