

Absender



Kath. Landvolkbewegung e.V.
Diözese Passau
Große Messergasse 1
94032 Passau

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt schriftlich an das KLB-Büro in Passau. Bitte nutzen Sie dafür die angefügte Anmeldekarte. Sie können uns diese entweder per Post oder E-Mail zukommen lassen.

Anmeldefrist: 7. Dezember 2023

Pro Kurs können jeweils nur 20 Teilnehmerinnen aufgenommen werden.

Kosten:

Einzelzimmer: 259,00€

Doppelzimmer: 249,00€

Bitte beachten Sie, dass Getränke nicht im Vollpensionspreis enthalten sind und separat bezahlt werden müssen.

Mitglieder profitieren von einer Vergünstigung der Kursgebühr in Höhe von **20,00€**.

Noch kein Mitglied? Informiert Euch gerne im KLB-Büro! (Mitgliedsbeitrag beträgt nur 12€ pro Jahr und kann jederzeit gekündigt werden.)

Es besteht die Möglichkeit den Kurs als **Einkehrtage** für Mitarbeiterinnen der Diözese Passau anerkennen zu lassen.



**Katholische
Landvolk
Bewegung**

Kath. Landvolkbewegung Passau e.V. (KLB)

Große Messergasse 1

94032 Passau

0851 - 3937351

klb.passau@bistum-passau.de

www.klb-passau.de

unterstützt durch:



Katholische
Erwachsenenbildung
im Bistum Passau e.V.



*Dasentage
2024*

... damit sie zu Atem kommen



1 2
*Wochenendkurs
für junge Frauen
07.-10. März
im Witikohof*

Liebe Freundinnen der Oasentage,

Wir laden Euch ganz herzlich zu unserem neuen Format der Oasentage ein: Neben den langen Kursen haben wir 2024 zusätzlich einen Wochenendkurs für junge Frauen im Programm.



Verbringt daher gerne ein verlängertes Wochenende mit uns, um dem Alltagstrott zu entfliehen. Hier habt Ihr die Möglichkeit Neues zu lernen, das eigene Leben in den Blick zu nehmen sowie Geist und Körper etwas Gutes zu tun.

Wir freuen uns auf Euch!

Kurstermin: 07.-10. März 2024
Ort: Witikohof - Tagungs-, Freizeit- und Wellnesshaus*
Hauptstraße 24
94145 Haidmühle

Teilnahmealter: 25-40 Jahre

Kursleitung:



Marie-Theres Knab



Auf dieses Programm könnt Ihr Euch freuen:

DONNERSTAG, 07.03.2024

- 16.00 Uhr **Ankommen und Kennelernen**
- 19.15 Uhr **Biografiearbeit "LebensMusik"**
Andrea Parzefall
Trainerin für Biografiearbeit

FREITAG, 08.03.2024

- Morgenlob**
- 10.00 Uhr **Schöpfungsverantwortung beginnt bei mir**
Maria Magdalena Maidl
Umweltbeauftragte Bistum Passau
- 14.00 Uhr **Was mich im Glauben stärkt**
Isabella Loibl,
Gemeindereferentin
- 19.00 Uhr **Meditation**

SAMSTAG, 09.03.2024

- Morgenlob**
- 10.00 Uhr **Guter Schlaf - Nur ein Traum?**
Cordula Mzyk-Zourelidis
Ärztin im Schlafmedizinischen Zentrum Deggendorf
- 14.00 Uhr **spirituelle Wanderung in der Natur**
Marie-Theres Knab,
GF Bildungsreferentin KLB, Försterin
- 19.00 Uhr **Abendlob und Abschlussabend**
Spiele, Spaß, Gemeinschaft leben!

SONNTAG, 10.03.2024

- 08.00 Uhr **Wortgottesdienst anschließend Frühstück**
- 11.00 Uhr **Lachen ist die beste Medizin**
Ulrich Sticht
zertifizierter Lachyoga-Trainer

*die hauseigene Wellnessoase mit Hallenbad und Sauna können wir natürlich auch mit nutzen. (www.witikohof.de)

(Programmänderungen sind möglich!)



ANMELDUNG

FÜR DIE OASENTAGE DER KLB

zum Wochenendkurs der KLB-Oasentage für junge Frauen vom 07.-10. März 2024
melde ich mich verbindlich an:

Name, Vorname
 Straße, HsNr. PLZ, Wohnort.....
 Telefon: Geburtsdatum:
 Ort, Datum: Unterschrift:

Ich belege ein
Einzelzimmer
Doppelzimmer
 mit
 vegetarisches Essen bevorzugt
 Unverträglichkeit: